



Unser täglich frisch zubereiteter „Mittagstisch“ für **Oktober 2021**

Von Montag bis Freitag von 11.00 bis 14.00 Uhr erhalten Sie
täglich wechselnde warme Gerichte an unserer Fleischtheke.
Dort wird auch der 4-wöchige Menüplan ausgelegt.

Menüplan 01.10.2021 – 29.10.2021	Preis pro Portion
Fr. 01.10. Gyrosbraten mit Kraut und Tzaziki (g,8)	€ 6,50
Mo. 04.10. Milchreis mit heißen Kirschen (g,4,11)	€ 4,00
Di. 05.10. Nudeln mit Tomatensauce (a)	€ 3,50
Mi. 06.10. Wurstgulasch mit Reis (j,2,4,5,8)	€ 5,50
Do. 07.10. Kohlsuppe mit Hack (8)	€ 4,50
Fr. 08.10. Schweinefilettrahmpfanne mit Reis (a,c,g,8)	€ 7,50
Mo. 11.10. Backobst mit Grießklößen (a,g)	€ 4,00
Di. 12.10. Nudel-Schinkenauflauf (a,g,8)	€ 4,00
Mi. 13.10. Bratwurst mit Käsespätzle (a,c,g,8)	€ 4,50
Do. 14.10. Kartoffelsuppe mit Wurst (8)	€ 4,50
Fr. 15.10. Kasseler mit Kartoffelgratin (a,g,5,8)	€ 7,50
Mo. 18.10. Chinapfanne mit Reis (a,c,i,8)	€ 6,50
Di. 19.10. Gemüseauflauf (a,g,i,5)	€ 4,00
Mi. 20.10. Frikadelle mit Rahmgemüse und Kartoffeln (a,c,8)	€ 5,50
Do. 21.10. Erbsensuppe mit Wurst (2,4,8)	€ 4,50
Fr. 22.10. Krustenbraten mit Sauerkraut, Soße und Kartoffeln (a,8)	€ 7,50
Mo. 25.10. Nudelaufwurf mit Hack (a,g,8)	€ 4,00
Di. 26.10. Chili con Carne mit Reis (a,8)	€ 5,50
Mi. 27.10. Schnitzel mit Paprikareis (a,8)	€ 6,50
Do. 28.10. Champignonrahmsuppe (g)	€ 4,50
Fr. 29.10. Roastbeef mit Remoulade und Bratkartoffeln (g,8)	€ 8,50

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmitteln,
4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = mit Phosphat,
8 = mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig,
11 = mit Süßungsmitteln, 13 = gewachst

Allergene:

a = glutenhaltiges Getreide, b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse,
c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse,
e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Soja(bohnen) und daraus gewonnene
Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h = Schalenfrüchte,
i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,
k = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulphite,
m = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, n = Weichtiere und daraus gewonnene
Erzeugnisse

**Wenn Sie unseren Mittagstisch vorbestellen möchten
oder Fragen haben, rufen Sie uns bitte an.**

Wir sind erreichbar unter Tel. 04554 - 7056623



Wir  **Lebensmittel.**

Edeka Anja Kost - Neumünsterstraße 6b - 23812 Wahlstedt
Tel.: 04554 - 2255 www.edeka-kost.de